

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ
им. Н.Ф. Пономарёва с.Трубетчино
Руднева О.В. _____



П л а н с е т к а

ШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «СТРАНА ЗДОРОВЬЯ!»

Дата	Название дня	Мероприятия
1 день	Будем знакомы (день знакомств)	1. Круг общения: «Будем знакомы» 2. «Кругосветка по лагерю» 3. Международный день защиты детей – открытие лагерной смены. 4. Свечка. Подведение итогов, что понравилось или не понравилось, какое настроение.
2 день	День открытия школьного лагеря «Страна Здоровья»	1. Развлекательная программа «Озорное лето» 2. Спортивные эстафеты и игры 3. Свечка.

3 день	В гостях у Водяного (день здоровья)	1. Минутка здоровья «Закаливание» 2. Викторина «Азбука здоровья» 3. Книга рекордов лагеря 4. Свечка
4 день	В гостях у Айболита (день сказок)	1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. КВН «По страницам сказок» 3. Турнир по футболу 4. Свечка
5 день	В гостях у Всезнайки (день знатоков)	1. Минутка здоровья «Книги о здоровье» 2. Конкурс «Квадрат знаний: путешествие в мир животных» 3. Свечка
6 день	В гостях у Неболейкина (день спорта)	1. Минутка здоровья «Час зарядки – жизни год» 2. Спортивный праздник «Спорт любить – сильным и здоровым быть» 3. Посещение школьной библиотеки с целью знакомства с творчеством великого поэта – А.С. Пушкина. Липецкие корни Пушкина. 4. Свечка

7 день	В гостях у светофора (день пешехода)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Солнечный ожог». 2. Викторина по ПДД «Светофор» 3. Свечка
8 день	В гостях у Ильи Муромца (день мальчиков)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Осанка –основа красивой походки» 2. «Богатырские потешки» 3. Игровая программа «Школа безопасности» 4. Свечка
9 день	В гостях у крокодила Гены (день игры)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» 2. Игра «Слабое звено» 3. Конкурс рисунков на асфальте 4. Свечка
10 день	В гостях у Сладкоежек (день сладкоежек)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Путь к здоровому сердцу» 2. Игровая программа «Что вам надо? Шоколада!» 3. Конкурс рисунков на составление лучшего фантика для шоколадки 4.Свечка
11 день	Мой дом – моя Россия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Экскурсия в школьный музей. 2. Экскурсия «По родным просторам» 3. Свечка.

12 день	<p>В гостях у Семи гномов (день творчества)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка». Первая помощь при укусах насекомых. 2. Конкурсная программа «День фантика» 3. Конкурс поделок из фантиков 4. Свечка
13 день	<p>В гостях у Вини Пуха (день воздушного шарика)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» 2. Конкурсно – развлекательная программа «Планета детства, или день воздушного шарика» 3. Игра «Собери слово» 4. Свечка
14 день	<p>В гостях у добрых волшебников (день цветов)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Путешествие в мир природы «Что такое красота» 3. Творческий проект «Цветочная поляна» 4. Свечка
15 день	<p>В гостях на острове Робинзонов (день здорового питания)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Гигиена в доме» 2. Игровое – познавательное путешествие на остров РовьеЗдо 3. Творческий проект «Правила здорового образа жизни» 4. Свечка

16 день	<p>В гостях у Дюймовочки (день бабочек)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «В царстве сна» 2. Творческий проект «Бабочки» 3. Игра «Собери слово» 4. Свечка
17 день	<p>В гостях у Кощея Бессмертного</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мы – Здоровяночки» - диагностика детей 2. Игра «Кладоискатели» 3. Подведение итогов
18 день	<p>Закрытие лагерной смены</p>	<p>«Путешествие по СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ»</p>

**Летний оздоровительный
лагерь**

